



# LA GAZETTE DE MI-FORET

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DE VOTRE CENTRE EQUESTRE PRÉFÉRÉ

SEPTEMBRE. 2023, NUMÉRO 8

HELLO LA TEAM MIF ! QUI DIT RENTRÉE, DIT REPRISE DU PONEY MAIS AUSSI RETOUR DE LA GAZETTE ! ON ESPÈRE QUE VOUS AVEZ PASSÉ DE BONNES VACANCES ET QUE VOUS ÊTES CONTENTS DE RETROUVER VOS ÉQUIDÉS PRÉFÉRÉS. BONNE LECTURE !



## LA RENTRÉE D'ANA

SES DÉBUTS EN TANT QUE MONITRICE

- Quelles sont tes premières impressions sur ce premier mois en tant que monitrice à temps plein ?

Ce milieu n'était pas inconnu pour moi, mais je dors très bien le soir, les journées sont intenses mais c'est que du bonheur (heureusement que je ne pense pas le contraire au bout de si peu de temps d'embauche 😊)

- Que fais-tu les jours/moment où tu ne donnes pas de cours ?

Quand je ne donne pas de cours, il y a tellement à faire à côté dans une écurie, nourrir tous ces grands 4 pattes (et dieu sait que ça mange beaucoup), entretenir les boxes, la propreté des écuries, travailler les chevaux (les plus jeunes comme les plus âgés) à pied ou monté ... et j'en passe 😊

- Quels sont tes objectifs pour cette nouvelle année ?

Pour le moment mes objectifs sont très simples, réussir à faire correctement mon travail, finir mes journées en me disant que j'ai fait du mieux possible et que mes patrons soient contents de moi. Une fois que j'aurais pris beaucoup plus mes marques au milieu d'une carrière avec mes cavaliers et que j'aurais pris de l'expérience, là je me sentirais légitime pour avoir d'autres objectifs 😊

## NEWS

- C'est la reprise !

La rentrée est aussi synonyme de découverte ! Notamment la découverte de nouveaux chevaux pour nos cavaliers. Certains ont pu changer de monture en ce début d'année, comme Aude qui a pu testé Turbo et VIP, Lalie a pu tester Handy, Nolwenn a découvert Vegas, Maelys Astuce... C'est également la rentrée pour Utrillo qui est remis de sa blessure et qui peut même resauter !

- La progression des jeunes :

Après un an à travailler sur le plat, Capad enchaîne des petites barres depuis le début du mois avec ses cavaliers. Il a également fait son premier vrai parcours avec Elodie lors du concours interne.

Houtou travaille également avec Ana depuis plusieurs mois afin d'être prêt, cette année, à travailler avec nos cavaliers. Il enchaîne déjà les barres et fera même son premier concours en extérieur le 8 octobre prochain à Bédée avec Ana.

# L'INTERVIEW DU MOIS

POUR CETTE RENTRÉE, ON VOUS PROPOSE DE DÉCOUVRIR PAULINE, QUI ENTAME SA CINQUIÈME ANNÉE EN TANT QUE CAVALIÈRE DE LA GRANDE FAMILLE MI-FORÊT :



**Peux-tu te présenter en quelques mots ? Depuis combien de temps es-tu à Mi-Forêt ?**

Je m'appelle Pauline, j'ai 22 ans, galop 6 depuis cet été, et dans la vie je suis en deuxième année de Master métiers du livre et de l'édition, et je suis aussi autrice et poétesse, donc j'écris des livres !

À la Toussaint ça fera 4 ans (déjà !!) que je suis arrivée à Mi-Forêt, donc je commence ma cinquième année au club.

**Comment as-tu commencé l'équitation ?**

Deux de mes sœurs montaient à cheval quand j'étais petite, moi c'était la danse, mais l'équitation m'a toujours attirée donc je montais à cheval en colonie l'été. Ma sœur a eu sa jument quand j'avais 10 ans, j'adorais l'accompagner à son club, j'ai passé mes 4 premiers galops en colo l'été, puis j'ai monté deux ans pendant le lycée et j'ai arrêté avec le bac et les études. J'ai repris deux ans plus tard en arrivant à Rennes et à Mi-Forêt :)

**Quel est le cheval que tu préfères monter ? Pourquoi ?**

En ce moment j'aime beaucoup monter Turbo, on s'entend bien tous les deux. J'aime bien aussi Astuce que je n'ai pas monté beaucoup pour le moment, mais que je serais curieuse de découvrir encore.

Ce sont des chevaux qui sont gentils et volontaires, et avec lesquels je n'ai pas l'impression de perdre tous mes moyens. Je me sens à l'aise et ça m'aide à me sentir en confiance pour progresser sereinement.

**Quelle est ta discipline préférée en équitation ?**

Avant d'arriver à Mi-Forêt, j'étais plus orientée plat, voire dressage ! C'est d'ailleurs une discipline que j'aimerais beaucoup approfondir (même si ma position est encore très mauvaise haha pardon Cathy, j'y travaille !).

Mais depuis que je suis ici, je redécouvre l'obstacle et j'y prends énormément de plaisir (même si mon cardio est super nul, oups...) !

**Qu'est ce que l'équitation t'apporte au quotidien ?**

Je suis très anxieuse, avec tout le temps plein de choses en tête. Parfois, ça ressort à cheval, mais la plupart du temps, l'équitation m'aide à faire le vide dans ma tête. Quand je suis avec les chevaux, au club avec tout le monde, le reste disparaît, et je me sens à ma place.

C'est un sport qui m'apprend aussi à me dépasser, qui m'aide à me canaliser, à gérer mes émotions (même s'il y a encore du chemin) et à prendre doucement confiance en moi.

**Quels sont tes objectifs pour cette année ?**

Juste progresser un maximum en me faisant toujours plaisir ! Continuer à prendre confiance en moi, améliorer ma position encore (et mes tracés !!).

**Pour finir, peux-tu décrire Mi-Forêt en 2-3 mots ?**

Convivialité, amour des chevaux, famille ❤



# DATES A RETENIR

## Les prochains concours

- 8 octobre : Bédée (CSO)
- 15 octobre : Iffendic (CSO)
- 22 octobre : Mi-Forêt (Hunter)
- 5 novembre : Yffiniac (Hunter)
- 19 novembre : Cesson (CSO)
- 3 décembre : Betton (CSO)

## Les vacances à Mi-Forêt :

- Stages G1 à G4 :
  - 23 au 27 octobre : G1/G2
  - 30 au 3 novembre : G3/G4
- Stages G5 (demi-journée) :
  - 24 octobre
  - 27 octobre
- Cours du soir G6/G7 :
  - 23, 25, 26 et 30 octobre
  - 1er et 2 novembre

## La bonne affaire du mois :

- Dorsale Zandona level 2
- 50€
- contact : @axelle\_thomass



## LE MOT DE LA FIN...

Toujours pas de rubrique CHUTES dans ce numéro puisque personne n'a goûté le sable depuis plusieurs mois et tant mieux ! On espère que cette édition de rentrée vous aura plu et comme d'habitude, nous attendons vos retours sur nos réseaux !

Bisous la TEAM MIF ❤

## RESULTATS DES CONCOURS



Qui dit rentrée, dit aussi reprise des concours ! Et avant de pouvoir sortir à l'extérieur, nos cavaliers ont eu l'occasion de s'exercer lors du concours d'entraînement qui a eu lieu à la fin du mois.

La première épreuve était une épreuve sans chronomètre qui a permis aux cavaliers qui débutaient les concours de s'exercer. Les sans-faute sont là avec Nolwenn et Vegas, Pascale et Oscar ainsi que Shay et Handy,

La seconde épreuve était dédiée aux cavaliers habitués aux terrains de concours. Ils ont pu s'affronter sur un parcours chronométré et certains ont explosé le chronomètre. C'est Hélin et And qui ont remporté cette épreuve suivi de près par Louna et Ukraine à la deuxième place et Elodie et Lucky à la troisième place.



La journée se termine avec une coach contente de ses cavaliers malgré les petits soucis de rectitude sur les barres mais qui donne de nouvelles idées pour réaliser les parcours (on a même fait un petit montage pour illustrer l'idée de Cathy !)



@lagazettedemiforet



Gazette de Mi-Forêt