

LA GAZETTE DE MI-FORÊT

LE BULLETIN D'INFORMATION DE VOTRE CENTRE ÉQUESTRE PRÉFÉRÉ



QUEL GALOP AS-TU ?

1. Quelle est la principale utilité de l'étrille ?

- A. Démêler les crins de la queue et de la crinière
- B. Retirer la saleté et la poussière du pelage
- C. Nettoyer les sabots
- D. Apporter de la brillance au pelage

2. Comment s'appelle la partie avant de la selle où le cavalier peut se tenir ?

- A. Le pommeau
- B. Le siège
- C. Le quartier
- D. Le tressquin

3. Comment s'appelle la partie inférieure de la jambe du cheval, entre le genou et le sabot ?

- A. L'épaule
- B. Le jarret
- C. Le canon
- D. La croupe

4. Quel est l'objectif principal de la ferrure chez le cheval ?

- A. Décorer les sabots du cheval
- B. Protéger les sabots contre l'usure et les blessures
- C. Augmenter la vitesse de course du cheval
- D. Améliorer l'esthétique des pieds du cheval

5. À quelle fréquence un cheval ferré doit-il être referré en moyenne ?

- A. Toutes les 2 semaines
- B. Toutes les 4 à 6 semaines
- C. Tous les 2 mois
- D. Tous les 6 mois

6. Quel est le nombre de temps dans l'allure du pas ?

- A. Un temps
- B. Deux temps
- C. Trois temps
- D. Quatre temps

7. Qu'est-ce qu'un "contre-galop" ?

- A. Un galop en sens inverse du mouvement naturel
- B. Un galop sur le pied opposé à la courbe
- C. Un galop exécuté en arrière
- D. Un galop très rapide

8. Quel est le terme pour une séquence de mouvements exécutés par le cavalier et le cheval en compétition de dressage ?

- A. Un parcours
- B. Une reprise
- C. Un tracé
- D. Une figure

9. Quelle est l'allure défectueuse où le cheval marche en avançant simultanément les membres d'un même côté, ce qui crée un balancement latéral marqué ?

- A. L'amble
- B. Le galop désuni
- C. Le trot traînant
- D. Le trot enlevé

10. Comment appelle-t-on les petits drapeaux rouge et blanc sur un parcours d'obstacles ?

- A. Les balises
- B. Les fanions
- C. Les repères
- D. Les marques

HELLO LA TEAM MIF !

Ca y est l'année est terminée et laisse place à l'été (même si avec ce temps on a des doutes) ! C'est également le début des stages et pour l'occasion on vous propose de revoir vos connaissances théoriques avec un petit quizz sur les différents thèmes abordés pendant les stages. On espère que cela vous plaira et on vous souhaite de bonnes vacances ! La gazette prend aussi des congés alors on se retrouve en septembre pour le prochain numéro.

Bisous la TEAM MIF ! ❤️

RETOUR EN IMAGES SUR LA SAISON DE CONCOURS



LES CHUTES DU MOIS

Ce mois-ci, seulement une chute à notre connaissance et c'est Benoit qui est tombé de Virgule lors de la détente au concours déguisé. On compte sur vous pour continuer à remplir cette rubrique à la rentrée (n'est ce pas Pauline !).



L'INTERVIEW DU MOIS

POUR FINIR L'ANNÉE ET AVANT LA FIN DE SA FORMATION, ON VOUS PROPOSE D'EN DÉCOUVRIR UN PEU PLUS SUR NOTRE STAGIAIRE MONITRICE :

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Lila, j'ai eu 25 ans cette année, j'ai le galop 7 et je suis en train de terminer mon CQP EAE. Après mon diplôme, je vais continuer de travailler avec les chevaux. Même si travailler avec les chevaux n'a pas été mon choix premier, j'ai toujours continué de monter à cheval ! Et oui, à la base j'ai fait psy et gestion des ressources humaines...

**Peux-tu nous raconter ton parcours équestre ?
Et comment es-tu arrivée à Mi-Forêt ?**

Mon parcours équestre est tortueux, j'ai commencé à monter de façon épisodique un peu avant mes 3 ans et j'ai commencé à monter chaque semaine et à faire quelques stages les années suivantes. J'ai changé plusieurs fois de centre équestre, mais j'y passais toujours du temps et m'investissais dans la vie du centre, notamment quand j'ai travaillé dans un centre équestre au Québec pendant 2 ans. Je suis arrivée à Mi-Forêt en cherchant un lieu de tutorat pour mon CQP j'ai donc monté pour la première fois à mif en août dernier pendant un cours du jeudi avec And !

Depuis combien de temps souhaites-tu travailler avec les chevaux ? Et pourquoi ?

J'y ai pensé quand j'étais au lycée mais je n'ai pas osé, je me suis dit que ça resterait mon «à côté». Quand j'étais au Québec j'ai eu l'occasion de devenir monitrice des niveaux 0 à cavalier 4 (ça ne fonctionne pas en galop et il y a quelques différences !) et de m'occuper des chevaux du centre le reste du temps. Je me suis dit que je ne pouvais plus travailler autrement, parce que c'était là que je devais être ! Dehors, avec des chevaux ! Je n'aime pas être enfermée et je suis beaucoup plus épanouie dans mon travail au contact des animaux et des humains.

Quelle est ta discipline préférée en équitation ?

J'aime beaucoup le dressage même si j'aime sauter de temps en temps, le dressage demande beaucoup de précision, de rigueur et de finesse, mais aussi une extrême communication entre cavalier/cheval. Je m'intéresse aussi à l'équitation de travail portugaise.

Pendant cette année, peux-tu nous dire ce que tu as le plus apprécié ? Et quel a été ton ressenti en tant que monitrice à Mi-Forêt ?

Ce que j'ai vraiment apprécié c'est le super cheptel de chevaux d'école que Mi-Forêt a, ils permettent aux cavaliers d'apprendre et sont tellement gentils et patients c'est génial de pouvoir travailler avec eux, ils apportent beaucoup aux élèves et facilitent notre travail ! J'avais des super groupes dans les cours qui s'investissaient pour apprendre et progresser c'est génial. Entre eux et les chevaux les cours sont agréables et enrichissants.

Quels sont tes projets pour la suite ?

Je souhaite continuer dans cette voie, travailler en tant que monitrice et continuer de progresser à cheval, dans l'idéal j'aimerais faire un DEJEPS dressage dans 2 ans 😊

Peux-tu décrire Mi-Forêt en 2-3 mots ?

Mi-forêt c'est un centre convivial, chaleureux, où il fait bon vivre pour les chevaux (et humains).

Merci Lila !



📍 BOIS DE SOEUVRES



📍 MI-FORET

RÉSULTATS DES CONCOURS

Pour ce début de mois, les cavaliers de la TEAM MIF se sont rendus au centre équestre du Bois de Soeuvres pour un Hunter. La journée fut réussi grâce au beau temps mais surtout grâce aux beaux classements. En Club 3 Mixte, Suzanne termine 2ème avec Albion, Toscanne termine 4ème avec Dauphin et 6ème avec Albion et Suzanne prend également la 8ème place avec Cuco. En Club 1 "Figures Imposées", Helin et And remportent l'épreuve suivi de Maiwenn et Galbion à la 3ème place. Yohan et Banzai prennent également la 6ème place de cette épreuve. En Club 1 "Maniabilité", Helin et And terminent 2ème et Yohan et Banzai terminent 10ème.

Mi-juin, c'était retour à la maison pour un CSO. Les cavaliers ont rendus leur coach fière en réalisant de très beaux parcours. En prépa 60, Aude et Cuco, Anna et Vandame ainsi que Pascale et Oscar réalisent un sans-faute. En Club 4, c'est Romane et Virgule qui remportent l'épreuve suivi à la 3ème place d'Anna et Virgule et de Morgane et Virgule à la 4ème place. Toscanne et Dauphin se classent également 8ème de l'

épreuve. En Club 3, Maélie et Albion prennent la 3ème place suivi de sa soeur Tina avec Albion à la 6ème place. En prépa 80, Marina et Ribera, Louna et Astuce ainsi que Eva et Galbion réalisent un sans-faute. En Club 2, Elodie et Lucky se classent à la 5ème place. En prépa 90, Maiwenn et Galbion, Helin et And et Mathilde et Lucky terminent sans-faute. En Club 1, Helin et And se classent à la 6ème place.

Pour finir l'année en beauté, rien ne vaut le célèbre concours déguisé du club. Une belle journée avec 3 épreuves au programme. Une première sans chrono pour les moins expérimentés suivi de 2 épreuves au chronomètre. La première épreuve à chrono est remportée par Romane avec Albion suivi de Toscanne avec Albion et Pascale avec Oscar. La 2ème épreuve à chrono est remportée par Lalie avec Ukraine suivie d'Eva avec Galbion et Helin avec And. On espère que vous avez apprécié cette journée autant que nous et mention spéciale pour le général et ses bonnes sœurs qui remportent le concours du meilleur déguisement !



LA BONNE AFFAIRE DU MOIS

GUETRES NORTON XTR

- Taille poney (taille grand)
- Très bon état (porté 2-3 fois)
- Prix : 45€ négociable

Contact : @tos_gdn



À VOS AGENDAS !

LES ANNIVERSAIRES

- Linda : 16 juillet
- Lucas : 21 juillet
- Théodore : 23 juillet

LES STAGES D'ÉTÉ

- Du 1er au 5 juillet : GALOPS 3/4
- Du 8 au 12 juillet : GALOPS 1/2/3 et 6/7
- Du 15 au 19 juillet : GALOPS 3/4
- Du 22 au 26 juillet : GALOPS 1/2/3
- Du 19 au 23 août : GALOPS 1/2/3
- Du 26 au 30 août : GALOPS 4/5