



# LA GAZETTE DE MI-FORET

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DE VOTRE CENTRE EQUESTRE PRÉFÉRÉ

JUIN. 2023, NUMÉRO 6

HELLO LA TEAM MIF ! ON ESPÈRE QUE CETTE ANNÉE D'ÉQUITATION VOUS A APPORTÉ TOUT CE QUE VOUS SOUHAITIEZ ! NOUS ON PRÉPARE DÉJÀ LA RENTRÉE PROCHAINE ET ON VOUS FAIT PART DES PETITES NOUVEAUTÉS QUI VOUS ATTENDENT EN SEPTEMBRE !



## DU CHANGEMENT À LA RENTRÉE !

### NOUVELLE MONITRICE À MI-FORÊT

Qui dit fin d'année, dit résultats des examens ! On espère que vous avez tous eu votre brevet, bac ou autres diplômes mais on tenait surtout à féliciter Ana qui a obtenu son CQP EAE (Formation d'enseignant animateur d'équitation) et est donc officiellement monitrice d'équitation. Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, elle rejoindra le club dès septembre en tant que monitrice à plein temps. Elle réalisera toujours ses cours du samedi et reprendra aussi certains cours du mercredi à la place de Solenne qui quitte la TEAM MIF pour de nouvelles aventures. Cette année lui a permis de développer son autre activité professionnelle et elle va pouvoir s'y consacrer à plein temps. On lui souhaite beaucoup de belles choses pour la suite de ses projets et on espère qu'elle passera nous faire un petit coucou de temps en temps !

### TOUJOURS PLUS DE DIPLÔMÉES !

Comme annoncé en début d'année, Cathy avait commencé à suivre une formation de Hunter et elle a également validé sa formation ce mois-ci. Elle va pouvoir nous proposer pleins de nouveaux exercices de hunter l'année prochaine.

Bravo également à Elisa qui valide son diplôme de médecine après plusieurs années en Roumanie !

## FIN DE SAISON

La fin de l'année signe également la fin de la saison de concours et pour l'occasion on vous propose un petit retour en image sur cette année de compétition.



A l'année prochaine pour de nouveaux concours !

# L'INTERVIEW DU MOIS

POUR CLÔTURER CETTE SAISON 2022-2023, VOICI L'INTERVIEW D'UNE JEUNE CAVALIÈRE QUI A FAIT SES DÉBUTS À MI-FORÊT ET QUI SOUHAITE TRAVAILLER DANS LE MILIEU DU CHEVAL PAR LA SUITE :



## Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Anna, j'ai 18 ans et je viens de passer mon galop 6 en avril. Je suis en terminale, plutôt vers la fin car il reste le grand oral à passer.

## Depuis combien de temps es-tu à Mi-Forêt ?

Je suis à Mi Forêt depuis que je suis toute petite, cela fait 16 ans maintenant.

## Comment as-tu commencé l'équitation ?

C'est un peu grâce à mon père que j'ai commencé l'équitation. Lorsque j'étais petite, j'étais très fatiguante et il a eu l'idée de m'amener voir les poneys pour m'apaiser un peu on va dire ça comme ça. Plus tard, Victor m'avait proposé de monter un poney. Depuis ce jour je n'ai jamais arrêté et j'ai toujours souhaité continuer à progresser.

## Quel est le cheval que tu préfères monter ?

J'ai eu un coup de cœur pour Albion car c'est un poney avec qui j'ai appris et j'apprends toujours. Au début je m'entendais pas forcément bien avec lui et puis quand j'ai pris le temps d'apprendre à le connaître, cela a été hyper intéressant. Je trouve que c'est un poney vraiment incroyable, il fait tout même s'il faut trouver un équilibre. Après j'aime beaucoup monter et découvrir plusieurs caractères différents car je trouve ça incroyable de pouvoir travailler avec des chevaux différents :)

## Quelle est ta discipline préférée en équitation et pourquoi ?

Ma discipline préférée en équitation est le CSO. J'aime beaucoup car on apprend beaucoup à gérer nos émotions ainsi qu'analyser les parcours qui se présentent face à nous. Cela est hyper formateur car on travaille pas toujours avec le même cheval, et même lorsqu'on travaille avec le même cheval il faut savoir s'adapter à chaque parcours, à chaque situation qui se présente face à nous. Les sensations au saut sont aussi l'une des raisons que je préfère dans le CSO :)

## Qu'est-ce qui te plaît le plus dans l'équitation ?

Ce qui me plaît le plus en équitation c'est le fait de pouvoir travailler avec un cheval. Partager un lien avec un animal c'est pas forcément quelque chose d'anodin. Le mental aussi, dans l'équitation on apprend beaucoup à gérer nos émotions pour le cheval et pour nous-même. L'équitation c'est un sport assez complexe mais qui est tellement beau quand on partage avec un cheval qui nous a marqué :)

## As-tu un souvenir qui t'a marqué pendant tes années d'équitation ? Si oui, lequel ?

Le souvenir qui m'a le plus marqué je pense c'est lorsque j'étais petite, le centre équestre avait organisé un sorte de défilé déguisé, j'étais à poney, et j'étais déguisée en princesse je crois. On c'est retrouvé dans la grande carrière, et j'avais le plus petit des poneys, Caballero. Et je pense que c'est l'un des souvenirs qui m'a le plus marqué car c'était un moment assez drôle et familial aussi.

## Peux-tu nous parler de ton projet professionnel en lien avec l'équitation ?

L'année prochaine je vais intégrer une licence professionnelle tourisme et loisirs sportifs parcours management des entreprises équestres. C'est super long comme parcours désolé. C'est sur 3 ans et je touche un peu à tout dans le monde de l'équitation. Ensuite j'aimerais beaucoup travailler dans une structure ou passer mon BPJEPS afin de pouvoir créer ma propre structure par la suite :)

## Peux-tu décrire Mi-Forêt en 2-3 mots ?

Plaisir - Sourire - Familial

## DATES A RETENIR

### Les anniversaires à venir

- Aude : 6 juillet
- Linda : 16 juillet
- Lucas : 21 juillet
- Théodore : 23 juillet

### Les vacances à Mi-Forêt

- Du 3 au 7 juillet :
  - STAGE G3/G4
- Du 10 au 14 juillet :
  - STAGE G1/G2/G3
  - STAGE G6/G7
- Du 17 au 21 juillet :
  - STAGE G1/G2/G3
- Du 14 au 18 août :
  - STAGE G1/G2/G3
- Du 21 au 25 août :
  - STAGE G4/G5

### La bonne affaire

A VENDRE : Paire de chaps

Riding World

- Taille M, neuve, jamais portée, 25€ négociable
- contact : @rose.ldss



### LE MOT DE LA FIN...

Et oui ! Pas de rubrique CHUTES ce mois-ci car aucun cavalier ne semble avoir goûté le sable. On espère que se sera toujours le cas à la rentrée 😊 On vous souhaite de bonnes vacances les amis et on espère vous revoir en forme en septembre pour la reprise !

Bisous la TEAM MIF ❤️

## RESULTATS DES CONCOURS

Le mois de juin a débuté avec un concours club/amateur à Mi-Forêt et sous un beau soleil. Comme à chaque concours la TEAM MIF brille au niveau des classements. En club 2, Maïwenn et Galbion se classent 8ème sur 65, Anna et Albion sont 10ème suivi de Cyril et Astuce qui se classent à la 11ème place et Louna et Ukraine à la 12ème place. Mathilde et Lucky terminent également 15ème de cette club 2.

Les classements de la journée se terminent avec une première place pour Louise et Boston dans la Club Elite suivi d'Axelle et Banzai à la 2ème place.

Pour ce dernier concours officiel de l'année, on tenait à remercier tous les bénévoles/parents qui viennent faire la buvette, le jury ou encore les barres.



© Maïwenn T.

Afin de finir l'année en beauté, les cavaliers ont pu se retrouver lors d'un dernier concours interne déguisé.

La première épreuve a permis aux cavaliers de concourir sur un parcours sans chronomètre. Une matinée qui se termine avec beaucoup de beaux parcours et de sans-faute mais surtout des cavaliers ravis de leur concours.



© Laëtitia V.

La seconde épreuve a laissé place aux cavaliers plus expérimentés qui ont tout donné pour exploser le chronomètre et surtout pour battre Nathalie. Et c'est réussi pour Yohan, alias, le champion, qui remporte ce concours déguisé avec Astuce suivi de Nathalie avec Turbo. Cyril ferme le podium avec Astuce.



© Laëtitia V.



@lagazettedemiforet



Gazette de Mi-Forêt