

# LA GAZETTE DE MI-FORêt

LE BULLETIN D'INFORMATION DE VOTRE CENTRE ÉQUESTRE PRÉFÉRÉ



## QUEL CAVALIER ES-TU ?

### Question 1 : Quelle est ta réaction lorsque tu arrives au club équestre ?

A. Tu es excité(e) et tu te précipites vers les écuries pour retrouver ton cheval préféré. **(+1 pts)**

B. Tu prends ton temps pour saluer les autres cavaliers et discuter des dernières nouvelles du club. **(+2 pts)**

C. Tu te sens un peu nerveux(se) et tu préfères observer calmement l'activité autour de toi. **(+3 pts)**

### Question 2 : Quelle est ta priorité lors d'une séance d'équitation ?

A. Améliorer ta technique et travailler sur de nouveaux exercices. **(+1 pts)**

B. Passer un bon moment avec ton cheval et profiter de chaque instant passé à cheval. **(+2 pts)**

C. Suivre attentivement les consignes du moniteur et rester concentré(e) sur les objectifs de la séance. **(+3 pts)**

### Question 3 : Comment réagis-tu face à un défi équestre ?

A. Tu te lances immédiatement et tu fais de ton mieux pour le relever, même si cela semble difficile. **(+1 pts)**

B. Tu prends le temps d'observer les autres cavaliers affronter le défi avant de décider si tu veux essayer. **(+2 pts)**

C. Tu te sens un peu intimidé(e) mais tu acceptes le défi en te concentrant sur ta progression personnelle. **(+3 pts)**

### Question 4 : Quelle est ta relation avec ton cheval ?

A. Tu considères ton cheval comme ton partenaire de confiance et tu passes beaucoup de temps à t'occuper de lui en dehors des séances d'équitation. **(+1 pts)**

B. Tu apprécies la compagnie de ton cheval mais tu te concentres surtout sur l'équitation et la progression technique. **(+2 pts)**

C. Tu te sens parfois frustré(e) par les difficultés rencontrées avec ton cheval mais tu cherches toujours à améliorer votre relation. **(+3 pts)**

### Question 5 : Comment décrirais-tu ton attitude lors des compétitions ?

A. Tu es compétitif(ve) et tu te donnes à fond pour obtenir les meilleurs résultats possibles. **(+1 pts)**

B. Tu apprécies l'excitation des compétitions mais tu te concentres surtout sur le plaisir de participer et sur l'expérience que cela t'apporte. **(+2 pts)**

C. Tu te sens un peu anxieux(se) mais tu essaies de rester calme et concentré(e) sur ta performance. **(+3 pts)**

### Question 6 : Que fais-tu après une séance d'équitation ?

A. Tu passes du temps à prendre soin de ton cheval, en le brossant et en le nourrissant avec attention. **(+1 pts)**

B. Tu te détends en discutant avec d'autres cavaliers autour d'une boisson ou d'une collation. **(+2 pts)**

C. Tu prends le temps de réfléchir à ce que tu as appris pendant la séance et à la manière dont tu pourrais t'améliorer pour la prochaine fois. **(+3 pts)**

## HELLO LA TEAM MIF !

Ce mois-ci, le club était plutôt calme. Alors pour changer un peu des articles habituels, on vous propose un petit quizz. Les résultats seront disponibles sur nos réseaux sociaux mais n'hésitez pas à nous envoyez vos scores.

On espère que cela vous plaira !

## ANTARES A MI-FORêt

Jean Peloil, commercial chez Antarès, est venu faire essayer des selles à quelques uns de nos cavaliers. Cathy, déjà équipée par Antarès, a commandé sa nouvelle selle ainsi que Maïwenn qui réalise son premier achat de selle. Clem a également pu essayer différents modèles afin de remplacer la sienne qui n'est pas adaptée à sa jument.



## LES CHUTES DU MOIS

Ce mois-ci la rubrique CHUTES a failli disparaître mais c'est sans compter sur Virginie qui en cette fin de mois est tombée de Boston qui était d'humeur joyeuse. Le même jour, Pauline est tombée de son cheval Don qui était également très en forme. Le samedi 23 a été très riche en chutes puisque Adèle est aussi tombée de Dauphin. Et pour finir le mois, c'est Anna qui nous offre une magnifique chute de Virgule lors du dernier samedi après-midi.



## L'INTERVIEW DU MOIS

CE MOIS-CI C'EST VOUS QUI AVEZ PU CHOISIR L'INTERVIEW DU MOIS. ET APRÈS UN VOTE TRÈS SERRÉ, C'EST DONC ELISA QUI A ÉTÉ CHOISIE POUR RÉPONDRE À NOS QUESTIONS :

### **Peux-tu te présenter en quelques mots ?**

Je m'appelle Elisa j'ai 26 ans et j'ai le galop 7. J'ai fini mes études de médecine depuis quelques mois maintenant.

### **Depuis combien de temps montes-tu ?**

Je monte à cheval depuis toute petite. J'ai dû commencer vers 3-4 ans.

### **Quelle est ta discipline préférée en équitation ? Pourquoi ?**

J'aime beaucoup le saut d'obstacles car c'est une discipline très technique et qui demande une grande rigueur dans le dressage des chevaux. Il y a beaucoup de bases à maîtriser avant de pouvoir monter parfaitement un parcours, même sur une petite hauteur, et je trouve cela très intéressant. Ensuite une fois au concours il faut ajouter de la vitesse à nos parcours et c'est une sensation que j'adore

### **As-tu un ou des chevaux qui t'ont marqué pendant ta vie de cavalière ?**

Oui bien sûr il y a eu beaucoup de chevaux qui m'ont marqué. Je vais essayer de n'en choisir que quelques uns :

- Le premier à été Dollar car c'est avec lui que j'ai commencé (comme beaucoup d'entre nous d'ailleurs je crois). Il était incroyablement gentil et patient (et heureusement 😊)
- Après il y eu Oscar et Ukraine, avec lesquels j'ai fait beaucoup de concours club. J'avais une bonne complicité avec eux et ils étaient très réguliers.
- Puis quand j'ai commencé les concours amateur il y a eu Pakko et Quakou, c'était deux très bon chevaux, ils étaient quasiment toujours sans faute et m'ont permis de beaucoup progresser. Pakko est quand même le seul cheval qui a réussi à me faire gagner 3 épreuves dans le même WE !
- Et enfin un peu après il y a eu Sioux, il était très doué et pouvait gagner des épreuves même sans trop travailler à la maison.

### **Que t'apporte l'équitation dans ta vie quotidienne ?**

L'équitation m'a apporté et m'apporte encore beaucoup de choses.

En premier lieu le perfectionnisme, car il faut souvent répéter les exercices jusqu'à ce que ce soit parfait ou presque.

Ensuite je dirais que ça m'apporte de la patience. Si on est pas patients avec les chevaux on ne se comprend pas, et ils savent d'ailleurs très bien nous le rappeler quand il le faut.

Et enfin l'équitation est pour moi une passion et un super moyen de s'évader, car souvent quand on est à cheval on ne pense à rien d'autre. On est en contact avec la nature et c'est d'après moi le meilleur moyen de se ressourcer.

### **Quels sont tes projets/objectifs pour cette année ?**

Cette année je vais avant tout me consacrer à mes objectifs personnels. J'aimerais obtenir un poste de médecin assistant en Allemagne d'ici quelques mois. Dès que le temps me le permettra j'aimerais reprendre l'équitation plus sérieusement là bas.

### **Peux-tu décrire Mi-Forêt en 2-3 mots ?**

Bien être des chevaux : ici les chevaux sont chouchoutés et je pense que c'est très important surtout quand on sait ce qui existe ailleurs.

Qualité : car tout est optimisé et réfléchi : depuis le choix des chevaux aux conditions et contenu des cours.

Convivialité : car il y a toujours une bonne ambiance et c'est ça aussi qui permet d'apprendre au mieux.

### **Quel est selon-toi le cheval le plus soyeux de l'écurie ?**

Sioux bien sûr ! (Bon j'avoue, j'ai rajouté cette question)

*Merci Elisa !*



## RÉSULTATS DES CONCOURS

Tout d'abord, nos cavaliers se sont rendus à Cesson pour un CSO. En club 4, Romane termine 2ème avec Virgule et 3ème avec Albion. Tina et Virgule se classent également 5ème de cette épreuve. En club 3, Anna termine 5ème avec Ukraine. La club 2 est remportée par Eva et Ukraine suivi d'Elodie et Lucky à la 2ème place. Eva se classe également 4ème avec Lucky. Pour finir la journée, Hélin et And terminent 2ème de la club 1.

Fin du mois, la TEAM MIF a pu participer aux Championnats de Bretagne de Hunter à Dinard. L'occasion pour nos cavaliers de réaliser un

concours sur 2 jours. Pour la première journée, c'était les épreuves "Figures Imposées" qui étaient à l'honneur. En club 2, Anna termine 4ème avec Ukraine, Eloise et And 5ème et Leslie et Albion 6ème. En club 1, Yohan termine 7ème avec Banzai et Lalie et Ukraine 13ème. En club 3 mixte, Suzanne et Albion terminent 3ème. Lors de la seconde journée, les cavaliers ont pu réaliser leur épreuve "Maniabilité". En club 2, Anna et Ukraine se classent 8ème et Eloise et And 9ème. En club 1, Yohan et Banzai terminent 2ème et Lalie et Ukraine se classent 3ème. Et FELICITATIONS à Yohan qui termine 3ème de Bretagne ! Bravo Champion !



### LA BONNE AFFAIRE DU MOIS

#### SELLÉ DEVOUCOUX

- Taille 17.5 cm
- Bon état (siège refait à neuf)
- Vendue avec étriers, étrivières et house

Contact : [@clementinemryy](mailto:@clementinemryy)



À VOS AGENDAS !

### LES ANNIVERSAIRES

- Maëwenn : 1 avril
- Hélène : 3 avril
- Emilie : 9 avril
- Serge : 12 avril
- Fred : 17 avril
- Pascal : 18 avril
- Anna : 19 avril
- Axelle : 29 avril

### LES PROCHAINS CONCOURS

- 7 avril : Mi-Forêt (CSO)
- 28 avril : Lamballe (CSO)
- 19 mai : Taden (CSO)
- 26 mai : Mi-Forêt (Hunter)
- 9 juin : Bois de Soeuvres (Hunter)
- 16 juin : Mi-Forêt (CSO)